

## **Croyances** **Origine & Influence**

**Formation :** Nous formons des croyances sur un sujet la première fois que nous le rencontrons. Par exemple, nous formons des croyances sur les relations lorsque nous commençons en en avoir ou en observant la relation de nos parents. Nous formons des croyances sur nous-mêmes lorsque nous commençons à nous connaître et la plus importante source d'informations sur nous-mêmes est la façon dont nos parents nous traitent. Au cours de notre vie et surtout de notre enfance, nous formons des centaines de croyances sur nous, sur les autres et le monde.

**Origine:** Nos croyances deviennent notre réalité et déterminent nos comportements et comment nous nous sentons. Avec des croyances différentes, notre vie aurait été différente !

**Changer avec la Méthode Lefkoe® :** La Méthode Lefkoe® vous permettra d'atteindre deux buts importants. D'abord, de changer votre système de croyances et donc de modifier les conséquences de celui-ci, c'est-à-dire vos schémas comportementaux et émotionnels. Deuxièmement, la méthode Lefkoe vous permettra de prendre conscience que c'est bien vous qui avez mis en place ce système de croyances, que VOUS êtes le créateur de vos croyances et donc de votre vie.

## **Transformer sa vie**

Avec la Méthode Lefkoe®



### **Transformer sa vie**

Rue de la Gare 16  
1008 Riddes

Téléphone : +41 (0)79 299 24 46

Email : [transformersavie@gmail.com](mailto:transformersavie@gmail.com)

<http://www.transformersavie.wordpress.com>

Changer votre vie en éliminant  
vos croyances négatives  
facilement et de façon  
permanente avec à la  
**Méthode Lefkoe®**

## LA METHODE LEFKOE®

Mise au point il y a trente-cinq ans par Morty Lefkoe, fondateur du Lefkoe Institute, la méthode a permis d'aider avec succès plus de 18'000 personnes dans 30 pays.

*La Méthode Lefkoe®* comprend une série de neuf processus qui résultent en des changements personnels et organisationnels profonds, rapidement et de façon permanente.

Des neuf processus composant la méthode, le *Processus Lefkoe d'élimination des croyances* (LBP) est le plus important et le plus utilisé. Il vous permettra de modifier votre réalité en éliminant vos croyances négatives ainsi que les conséquences de celles-ci (vo schémas émotionnels et comportementaux).

Ainsi, de nombreux problèmes tels que par exemple la procrastination ou la peur de parler en publique peuvent être résolus de façon permanente en éliminant toutes les croyances qui sont à l'origine du problème.



## TESTER LA METHODE POUR SEULEMENT SFR. 9.90

Au cours d'un entretien sur Skype d'environ une heure, nous éliminerons deux des croyances qui vous limitent :

- ⊗ Je ne suis pas capable.
- ⊗ Rien de ce que je fais n'est assez bien.

Au cours de cette première séance, vous découvrirez également un des aspects additionnels de la *Méthode Lefkoe®*, le processus « qui suis-je vraiment » qui vous permettra de découvrir qui vous êtes vraiment.

Inscription et paiement en ligne sur :

[www.transformersavie.wordpress.com](http://www.transformersavie.wordpress.com)

**Pour en savoir plus sur les croyances, comment celles-ci se forment, comment elles déterminent votre vie et comment les changer, rendez-vous sur notre blog :**  
**[www.transformersavie.wordpress.com](http://www.transformersavie.wordpress.com)**



## LE PROGRAMME « CONFIANCE EN SOI »

Imaginez ce que pourrait être votre vie si vous aviez pleinement confiance en vous ?

Le programme « **Confiance en soi** » qui inclus l'élimination de 19 croyances et de 4 conditionnements les plus répandus, vous permettra de retrouver votre confiance en vous et de vivre enfin sans accorder trop d'importance à ce que pensent les autres.

Le programme qui en général peut être terminé en 7 à 8 séances vous permettra également de résoudre les problèmes suivants :

- ⊗ Procrastination
- ⊗ Auto critique
- ⊗ Perfectionnisme
- ⊗ Stress (réduction)
- ⊗ Phobies sociales
- ⊗ Peur d'être rejeté(e)
- ⊗ Besoin d'approbation

⊗ Réservations en ligne :  
[www.transformersavie.wordpress.com](http://www.transformersavie.wordpress.com)  
ou par mail à l'adresse :  
[transformersavie@gmail.com](mailto:transformersavie@gmail.com)

⊗ Paiement d'avance par Paypal, cartes bancaires, ou virement bancaire.

⊗ Coût de la séance de 1 heure: Sfr. 50.-